

# COMMENT UTILISER LES CONDOMS CORRECTEMENT

L'utilisation d'un condom est simple – MAIS une utilisation incorrecte peut faire en sorte que le condom glisse ou se brise ce qui diminue son efficacité! Prenez le temps de lire cette section afin de savoir que vous faites tout ce que vous pouvez pour demeurer protégé!

## AVANT LA RELATION SEXUELLE :



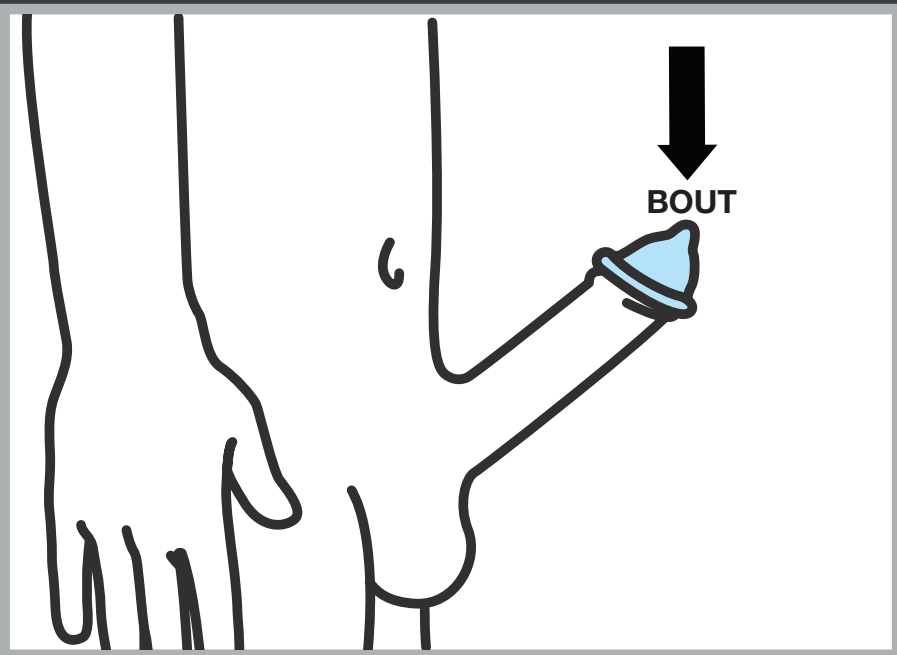
Utilisez un nouveau condom pour chaque relation sexuelle.

Les lésions, les sécrétions pré-éjaculatoires, le sperme, les sécrétions vaginales et le sang peuvent tous transmettre des organismes infectieux.

Vérifiez la date de péremption.

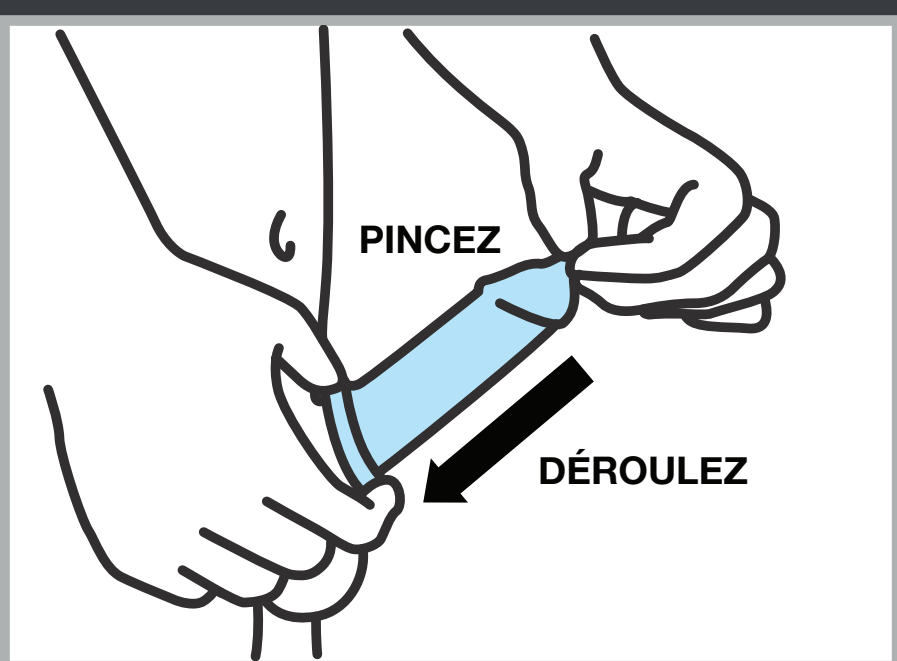
Déchirez le sachet soigneusement.

Ne pas utiliser les ongles, les dents, des ciseaux ou quelque objet que ce soit qui pourrait endommager le condom.



Avant tout contact sexuel, placez le condom sur le gland du pénis en érection.

Assurez-vous que l'anneau enroulé est à l'extérieur et laissez de l'espace à l'extrémité pour retenir le sperme lorsque vous éjaculez.



Pincez doucement l'extrémité pour faire sortir l'air.

Tenez l'extrémité pendant que vous déroulez le condom jusqu'à la base du pénis en érection.

Si le condom ne se déroule pas, il pourrait être à l'envers, endommagé ou trop vieux.

Jetez-le et recommencez avec un condom neuf.

## APRÈS LA RELATION SEXUELLE :



Immédiatement après avoir éjaculé, tenez le condom en place et retirez le pénis pendant qu'il est encore en érection pour éviter d'échapper du sperme.

Disposez du condom en l'enveloppant dans un papier mouchoir et en le jetant aux ordures.

Lavez-vous les mains, les organes génitaux et les zones avoisinantes avec de l'eau et du savon.