

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR!

Même si vous croyez être conservateur/conservatrice ou prudent/prudente lorsqu'il s'agit de comportements sexuels, votre risque de contracter une ITS est peut-être plus élevé que vous ne le croyez. Même si vous avez un seul partenaire sexuel à la fois (c'est-à-dire que vous êtes monogame), votre risque de contracter une ITS peut être très élevé.

La plupart des ITS n'ont pas de symptômes. Il est donc facile pour les gens d'amener les ITS avec eux dans une nouvelle relation. Ces infections peuvent avoir quelques répercussions graves sur votre santé et votre bien-être; c'est donc quelque chose à laquelle vous devez penser.

PLUS FRÉQUENTES QUE VOUS NE LE CROYEZ

Les ITS comme le virus du papillome humain (VPH), l'herpès génital (VHS-2) et la chlamydia sont très fréquentes. Par exemple, la plupart des personnes sexuellement actives seront exposées au VPH à un moment donné durant leur vie.

Par exemple:

- La recherche indique que jusqu'à 40% des jeunes femmes sexuellement actives pourraient être infectées par une ITS avant 19 ans¹
- Durant les six premiers mois de 2010, plus de 45 000 cas de chlamydia ont été diagnostiqués et rapportés au Canada. Comme plusieurs infections n'ont pas de symptômes et ne sont jamais diagnostiquées, le chiffre réel d'infections est probablement beaucoup plus élevé²
- Jusqu'à 10,5% des gens auront été infectés par l'herpès génital avant 30 ans³

EST-CE QUE J'AI BESOIN DE ME FAIRE TESTER POUR DÉCELER LES ITS?

Si un (ou plusieurs) des énoncés ci-dessous vous décrit, vous devriez rencontrer un médecin ou vous présenter à une clinique sans rendez-vous pour savoir quels sont les tests les mieux appropriés pour déceler les ITS.

- Un partenaire sexuel actuel ou passé vous a averti qu'il/elle a reçu un diagnostic d'ITS
- Vous avez des symptômes possibles d'une ITS (ex. lésions/bosses sur les organes génitaux, écoulement du pénis ou du vagin)
- Vous avez eu plus d'un partenaire sexuel ou avez un nouveau partenaire sexuel
- Vous avez eu des relations sexuelles non protégées (ex. pénienne/vaginale ou pénienne/anale) sans condom

Pour plus d'information visiter
www.weknowsex.ca

SUIS-JE À RISQUE?

Prévention de la grossesse et des infections transmises sexuellement (ITS)



La plupart des gens atteints d'une infection ne savent pas qu'ils en sont atteints.

Même si vous n'avez eu qu'un ou deux partenaires sexuels durant votre vie, la probabilité est élevée que vous avez eu une relation sexuelle avec une personne atteinte d'une ITS.

CE QUE VOUS NE POUVEZ PAS VOIR PEUT TOUT DE MÊME VOUS ATTEINDRE

La plupart des gens atteints d'une ITS ne présenteront pas de symptômes. Certains ont des symptômes qui peuvent inclure des excroissances ressemblant à des verrues, de la douleur ou des brûlements lorsqu'ils/elles urinent, des éruptions cutanées, des lésions, des ampoules, du prurit, un écoulement inhabituel du pénis ou du vagin et de la douleur durant la relation sexuelle. Si vous croyez être infecté(e) par une ITS, consultez un médecin ou un professionnel des soins de santé immédiatement. Retarder le traitement pourrait faire en sorte que l'infection s'aggrave.



Résultats/répercussions des ITS sur la santé

Les ITS, surtout si elles ne sont pas diagnostiquées ni traitées, peuvent entraîner des dommages graves pour votre santé.

Par exemple :

- Une infection à la chlamydia non diagnostiquée peut entraîner une infection génitale haute, l'infertilité et de la douleur pelvienne chronique
- Si elle n'est pas diagnostiquée, une infection par le VPH peut entraîner, dans de rares cas, un cancer du col utérin
- L'herpès génital peut entraîner l'apparition d'ampoules ou de lésions douloureuses sur la zone génitale
- Le VIH/SIDA endommage gravement le système immunitaire entraînant de multiples complications pour la santé incluant la mort.

VOUS PROTÉGER CONTRE LES ITS

Soyez intelligent – Faites-vous tester!

Si vous êtes sexuellement actif/active, un test pour déceler les ITS est définitivement une bonne idée surtout si vous avez déjà eu des relations sexuelles sans condom. C'est facile de se faire tester pour certaines des ITS courantes. La bonne nouvelle est que la plupart des collèges et universités offrent des services de santé pour les étudiant(e)s où vous pouvez vous faire tester pour les ITS comme la chlamydia et le VIH. Il existe aussi des cliniques de santé publique dans la plupart des collectivités où vous pouvez vous faire tester pour les ITS.

1. Forhan, S.E., et al (2009). Prevalence of sexually transmitted infections among female adolescents aged 14 to 19 in the United States. *Pediatrics*, 124, 1505-1512.

2. Agence de la santé publique du Canada (2010). Cas déclarés de ITS à déclaration obligatoire du 1er janvier au 30 juin 2009 et du 1er janvier au 30 juin 2010 et leurs taux annuels correspondants du 1er janvier au 31 décembre 2009 et 2010. <http://www.phac-aspc.gc.ca/std-mta/stdcases-casmts/index-fra.php>.

3. CDC. (2010). Seroprevalence of herpes simplex virus type 2 among persons aged 14-49 years, United States, 2005-2008. *MMWR Weekly*, 59, (15), 456-459.

4. McKay, A (2007) The effectiveness of latex condoms for prevention of STI/HIV. *The Canadian Journal of Human Sexuality*, 16, 57-61.

5. Centers for Disease Control and Prevention. (n.d.). Unintended pregnancy prevention. <http://www.cdc.gov/reproductivehealth/unintendedpregnancy/contraception.htm>.



LES CONDOMS: UNE FAÇON INTELLIGENTE ET FACILE DE DIMINUER LE RISQUE

L'utilisation constante de condoms de latex ou de polyuréthane est grandement efficace pour diminuer significativement votre risque de transmettre une ITS ou de contracter une ITS.

Des tests de laboratoire ont démontré que les condoms bloquent des particules de la grosseur du VIH (virus d'immunodéficience humaine), du VPH (virus du papillome humain), du VHS (virus de l'herpès simplex), de la chlamydia et de la gonorrhée. Des études comparant des personnes utilisant les condoms de façon constante à des personnes qui n'utilisent pas de condoms durant la relation sexuelle ont démontré que l'utilisation constante de condoms diminue le risque de contracter de telles infections⁴. De plus, lorsqu'ils sont utilisés correctement, les condoms sont efficaces pour prévenir une grossesse non désirée⁵.